



## Veelgestelde vragen Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

### Wat is de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023?

De Gezondheidsmonitor Jeugd is een onderzoek waarmee de fysieke en mentale gezondheid van jongeren in beeld wordt gebracht door middel van een online vragenlijst. De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt normaal gesproken iedere vier jaar uitgevoerd door de GGD. De laatste meting was in 2021. Dit was een extra meting om zicht te krijgen op de impact van de coronaperiode.

De meting van 2023 vindt plaats tussen 18 september en 24 november 2023 bij leerlingen van klas 2 en klas 4. Alle reguliere middelbare scholen in de regio Rotterdam-Rijnmond worden benaderd voor deelname. Deelname is vrijwillig, maar om op gemeenteniveau een goed beeld te krijgen is het belangrijk dat zoveel mogelijk scholen meedoen.

### Uitvoering Wet Publieke Gezondheid

De gemeenten hebben de wettelijke taak om de gezondheid van de jeugd te monitoren. Om aan deze taak te voldoen, voert de GGD Rotterdam-Rijnmond de Gezondheidsmonitor Jeugd uit. Het onderzoek wordt landelijk door alle GGD'en uitgevoerd en vindt plaats in samenwerking met het RIVM en het Trimbos-instituut.

### Wat gebeurt er met de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023?

De uitkomsten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 helpen de gemeente en overheid om een beter beeld te krijgen van de gezondheid, het welzijn, de leefstijl en de leefomgeving van jongeren. Dit is essentieel bij het maken van toekomstgericht gezondheidsbeleid en helpt het ministerie van VWS en gemeenten om nog beter te bepalen waar de nadruk moet liggen op het bieden van zorg en ondersteuning aan jongeren.

De school ontvangt van de GGD een rapportage (schoolprofiel) met daarin de gemiddelde resultaten. De school is eigenaar van de schoolrapportage en bepaalt zelf of andere organisaties de gegevens mogen zien.

### Wat hebben jongeren aan deze Gezondheidsmonitor Jeugd uitvraag?

Het invullen van de vragenlijst kan jongeren aan het denken zetten over een gezonde leefstijl. Leerlingen die meer willen weten over hun gezondheid of vragen hebben, worden op het eind van de vragenlijst doorverwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie. Uiteindelijk is dit onderzoek ook bedoeld om de juiste zorg te kunnen bieden aan jongeren met gezondheidswinst als gevolg.

### Hoe gaat de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 in zijn werk?

Voor de betrouwbaarheid van de gegevens en de praktische uitvoerbaarheid wordt de vragenlijst klassikaal afgenomen. Alle leerlingen krijgen voorafgaand aan het invullen van de vragenlijst een instructie. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 35 minuten. Bij het onderzoek is de privacy van leerlingen gewaarborgd (zie ook 'Hoe zit het met de privacy van onze leerlingen?').

### Hoe zit het met de privacy van onze leerlingen?

Uiteraard wordt het onderzoek volgens de richtlijnen van de AVG uitgevoerd. Leerlingen worden niet gevraagd naar hun naam, niet bij het inloggen en niet in de vragenlijst. Leerlingen hoeven niet individueel in te loggen maar vullen de vragenlijst in via een link die uniek is voor uw school. In de vragenlijst zelf vragen we niet naar naam, adres en Burgerservicenummer. We vragen wel de 4-

cijferige postcode, omdat we de gegevens willen analyseren per gemeente en in Rotterdam per gebied.

### **Welke onderwerpen staan er in de vragenlijst van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023?**

In de vragenlijst staan vragen over

- Achtergrondkenmerken (o.a. leeftijd, geslacht, gezinssamenstelling)
- Thuisituatie (o.a. mantelzorg, relatie met ouders)
- Gezondheid (o.a. gezondheidsbeleving, stress, eenzaamheid)
- Functioneren op school (o.a. spijbelen en sfeer op school)
- Sociale omgeving (o.a. pesten, vriendschap, sociale steun)
- Middelengebruik (o.a. roken, alcohol, drugs, beweging)
- Vrije tijd (o.a. beweging, social media gebruik en gamen)

Een inkijkexemplaar van de vragenlijst staat op <https://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl/>.

### **Zijn jongeren verplicht om deel te nemen?**

Deelname aan het onderzoek is vrijwillig. Als u niet wilt dat uw kind meedoet aan het onderzoek, dan kunt u op de dag van het onderzoek een ingevuld afmeldformulier meegeven naar school. Ook als een leerling zelf niet mee wil doen, dan kan hij of zij dit (ter plekke) aangeven. Dit formulier staat onderaan het informatieblad voor ouders/verzorgers (<https://www.gezondheidsmonitorjeugd-rotterdam.nl/>). Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het echter belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek.

### **Moeten ouders/verzorgers toestemming geven?**

Zowel ouders/verzorgers als leerlingen ontvangen van school enkele weken voor het onderzoek informatie over het onderzoek. Een ouder kan bij de school aangeven als zij niet wil dat het kind aan het onderzoek deelneemt. Ook als een leerling zelf niet mee wil doen, dan kan hij of zij dit (ter plekke) aangeven. Voor de betrouwbaarheid van het onderzoek is het belangrijk dat zoveel mogelijk jongeren meedoen aan het onderzoek.

### **Hoe worden leerlingen en hun ouders/verzorgers geïnformeerd over het onderzoek?**

Ouders/verzorgers en leerlingen ontvangen, via hun eigen school, een e-mail met daarin informatie over de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023.

### **Waarom krijgen de leerlingen geen uitnodiging om de vragenlijst thuis in te vullen?**

Uit ervaring weten we dat meer jongeren de vragenlijst invullen als dit gezamenlijk op school wordt gedaan dan wanneer ze dat thuis doen. Het geeft dus een betere respons en meer betrouwbare resultaten. Daarnaast kunnen jongeren in de klas direct vragen stellen over de vragenlijst aan de docent of aan een medewerker van Mediad. Als u dit wilt kan een ervaren medewerker van Mediad de afname in de klas begeleiden.

### **Waar worden de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 gepubliceerd?**

De GGD rapporteert de cijfers in gemeente- en schoolrapporten, thematische feitenkaarten en op de website [www.gezondheidink kaart.nl](http://www.gezondheidink kaart.nl).

### **Hoe verhoudt dit onderzoek zich tot het onderzoek van het Trimbos instituut?**

In de periode waarin wij de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 afnemen, voert het Trimbos-instituut ook een onderzoek uit op de middelbare scholen in de regio Rotterdam-Rijnmond. We willen voorkomen dat leerlingen dubbel bevraagd worden. Daarom stemmen wij ons onderzoek af met het Trimbos Instituut. In de klassen 2 en 4 krijgt ongeveer één leerling uit een klas op basis van toeval een vragenlijst van het Trimbos voorgelegd, de andere leerlingen vullen de Gezondheidsmonitor Jeugd in. Dit gaat allemaal automatisch. Elke jongere hoeft dus maar één vragenlijst in te vullen.

Alleen jongeren van een bepaalde leeftijd mogen de vragenlijst van het Trimbos Instituut invullen. Daarom wordt er in de vragenlijst gevraagd naar geboortjaar en geboortemaand. De geboortemaand wordt niet teruggestuurd naar de GGD. Wij krijgen dus niet te weten welke geboortemaand is ingevuld.