

Информация о тесте

Test Informatie (Russisch)

Как выполнить самотестирование

Ознакомьтесь с объяснением процедуры самотестирования

Когда делать тест?

Пройдите самотестирование:

- Если у вас есть симптомы, но вы не уязвимый человек.
- Если у вас нет симптомов, но вы планируете посетить кого-нибудь или у вас будут гости.
- Если у вас нет симптомов, и вы намерены посетить многолюдное место.

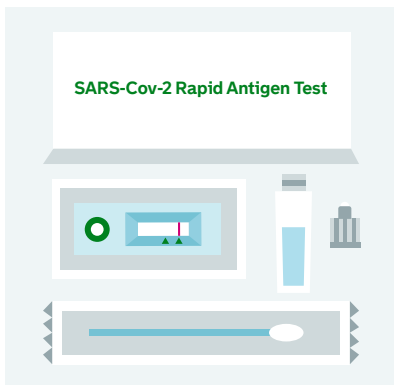
Обратите внимание: самотестирование менее надёжно, чем тест Муниципальной службы здравоохранения. При появлении симптомов вы всегда можете записаться на приём в Муниципальную службу здравоохранения.

Всегда выполняйте тест с помощью

Муниципальной службы здравоохранения:

- Если у вас есть симптомы и вы являетесь уязвимым человеком.
- При контакте с уязвимыми людьми.
- Если вы контактировали с кем-либо, у кого COVID.
- Если вы возвращаетесь из района с высоким риском заражения COVID.

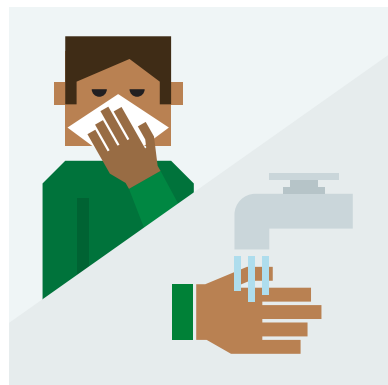
Запишитесь на приём в Муниципальную службу здравоохранения Амстердама по номеру **0800-1202** или на сайте www.coronatest.nl. Или приходите без записи.



Шаг 1: Откройте упаковку

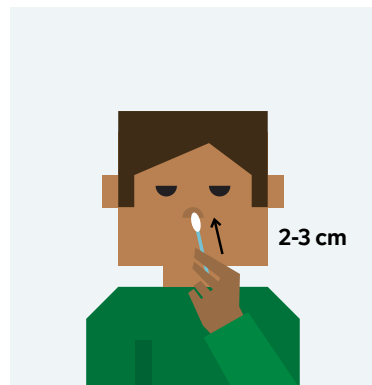
Содержимое пакета:

- Ватный тампон
- Пробирка с жидкостью
- Тест-полоска
- Листок-вкладыш с описанием продукта



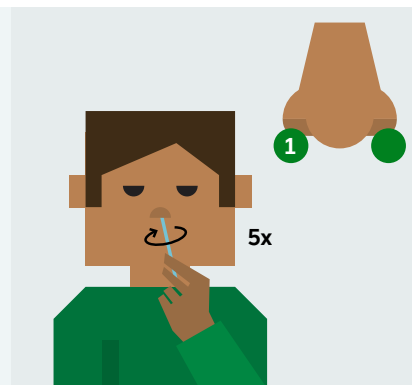
Шаг 2: Подготовьтесь заранее

- Высморкайте нос.
- Вымойте руки с мылом и водой. Вытрите руки чистым полотенцем.

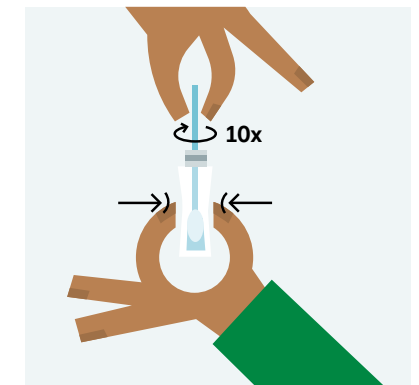


Шаг 3: Сделайте тест

- Сядьте прямо. Закиньте голову чуть-чуть назад.
- Вставьте тампон в ноздрю до упора.
- Это примерно 2-3 сантиметра.

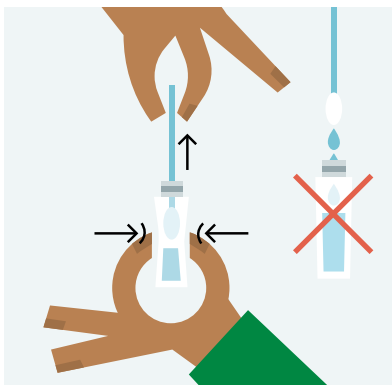


- Покрутите тампон 5 раз в ноздри.
- Сделайте то же самое с другой ноздрей.

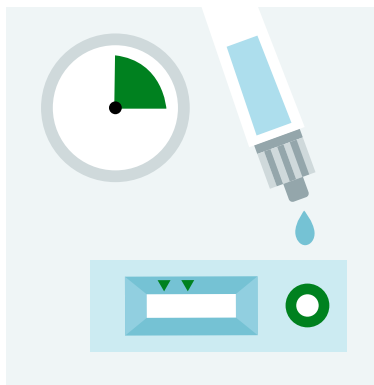


Шаг 4: Подготовьте тест

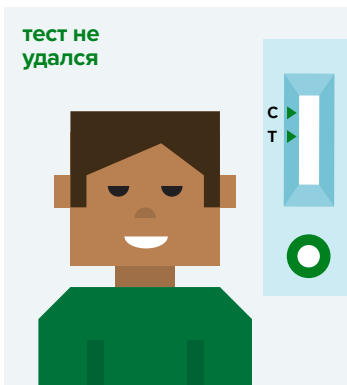
- Снимите крышку с пробирки.
- Вставьте тампон в пробирку.
- Аккуратно сожмите дно пробирки, чтобы убедиться, что ватный тампон должным образом пропитался.
- 10 раз покрутите тампон в пробирке.



- Сожмите пробирку и достаньте тампон.

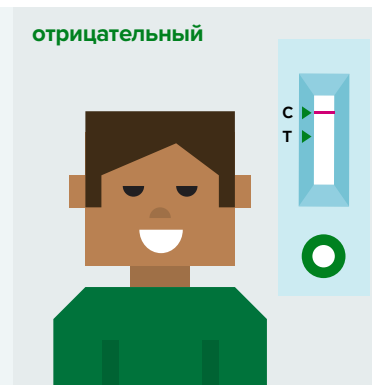


- Установите крышку на пробирку. Отломите кончик.
- Нанесите 3 капли из пробирки на тест-полоску.
- Подождите 15 минут.

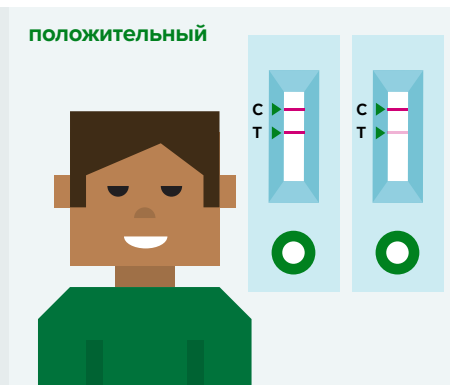


Шаг 5: Просмотрите результаты

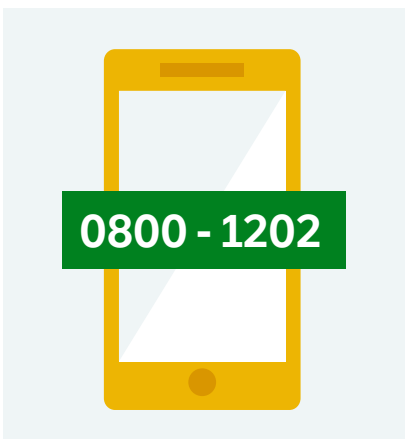
- **Нет полосок:** тест не удался. Пройдите еще один тест.



- **1 полоска:** COVID не обнаружен (отрицательный)



- **2 полоски:** обнаружен COVID (положительный). Как жаль! Теперь вам следует немедленно пойти в изоляцию и записаться на тест в Муниципальную службу здравоохранения.



Результат теста положительный?

1. **Запишитесь на приём в Муниципальную службу здравоохранения по номеру 0800 1202 или на сайте www.coronatest.nl.**
2. **Вам нужно изолироваться.**

Что такое изоляция?

- Вы держитесь на дистанции от других, включая соседей.
- Вы никого не посещаете. И никто вас не навещает. Даже если держать 1,5 метра друг от друга.
- Вы не выходите из дома и не бегайте по делам.
- Отсканируйте QR-код, чтобы получить дополнительную информацию, помощь и советы.

Результат теста отрицательный?

Самотестирование не всегда надёжно. Есть ли у вас какие-нибудь симптомы? Повторите тест на следующий день. Вы не уверены, ухудшаются ли ваши симптомы? Пройдите тестирование с помощью Муниципальной службы здравоохранения.

**искать
тестовые адреса:**
ggdrotterdamrijnmond.nl/testen

