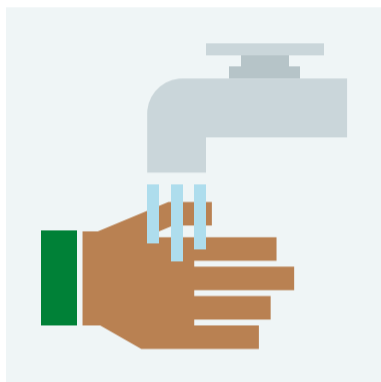


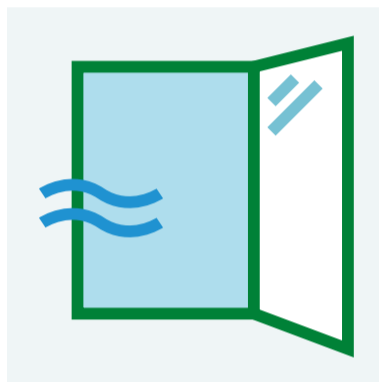
Коронавірус (COVID-19).

На жаль, у Нідерландах також існує проблема захворювання коронавірусом. Люди, у яких виявляються симптоми, роблять тест на коронавірус, щоб запобігти подальшому зараженню. Цей тест безкоштовний.

Рекомендації, які допомагають уникнути зараження



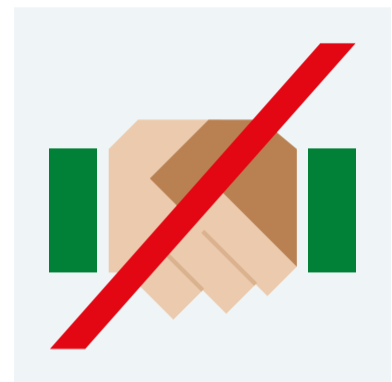
Мийте руки з милом, коли приходите додому



Якщо ви у приміщенні: відчиніть двері або вікно



Кашляйте та чхайте у згин ліктя



Не потискайте руки

Симптоми

Симптоми, спричинені коронавірусом, включають:

- Підвищену температуру або лихоманку (вище 37,5 градусів)
- Утруднене дихання
- Раптову втрату смаку чи нюху
- Кашель
- Чхання
- Нежить

Ви виявили у себе один або декілька симптомів? Повідомте про це супервайзера або співробітника Червоного Хреста. І попросіть тест на коронавірус. Тест необхідно зробити навіть якщо ви вакциновані.

Вакцина

- мРНК-вакцина захистить вас від коронавірусу.
- Вакцину вводять у плече.
- Вакцинація дозволить вам уникнути серйозного перебігу хвороби.

У Нідерландах будь-яка людина віком від 5 років може бути вакцинована. Вакцинація безкоштовна.

